

Verkehrswacht Solingen
Radfahrschule Bonn/Rhein-Sieg

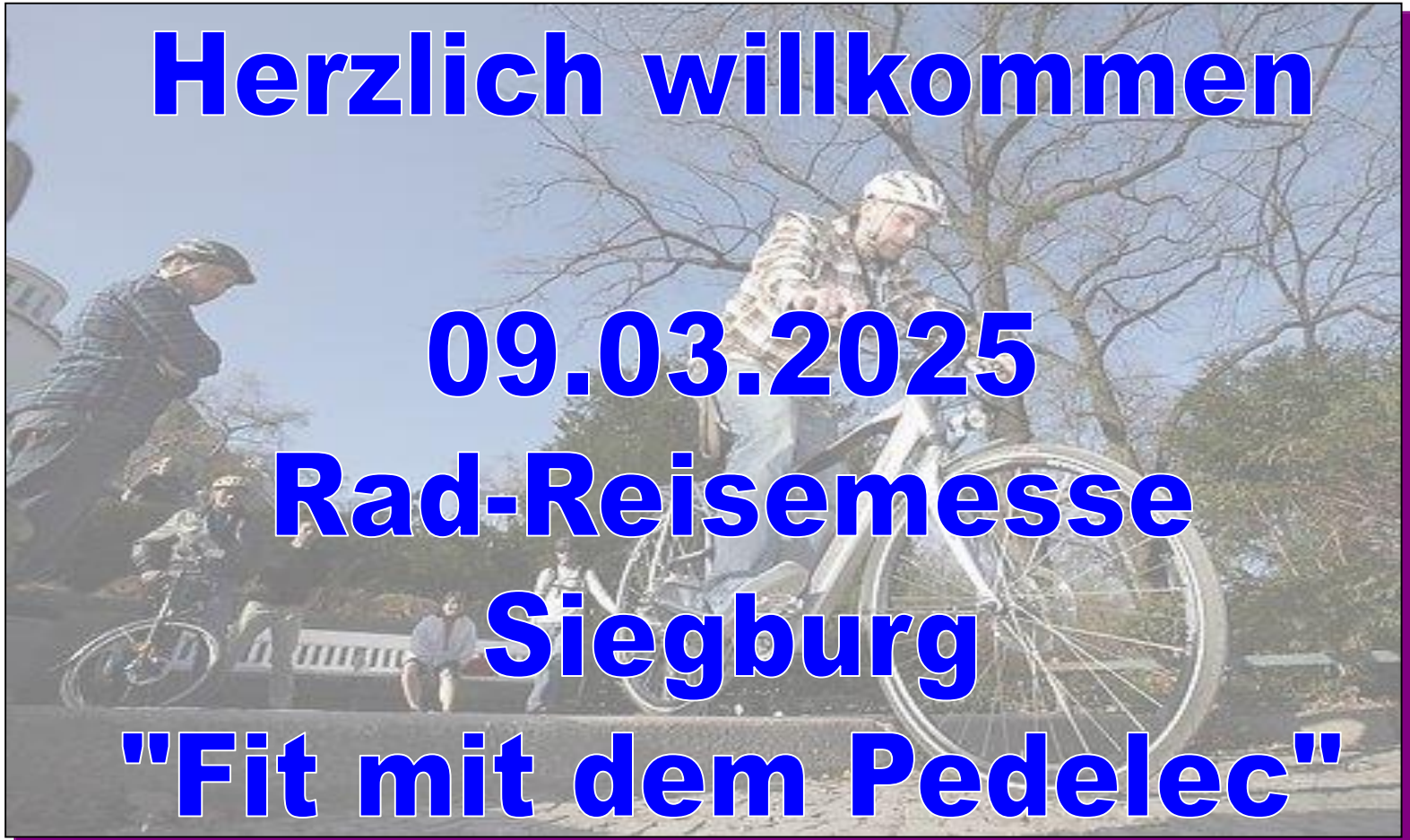
Herzlich willkommen

09.03.2025

Rad-Reisemesse

Siegburg

"Fit mit dem Pedelec"



Begriffsbestimmung

Pedelec



neue Mobilität

Pedelec (25 km/h) und StVO



StVO
alle Regeln für
Fahrräder

bis 250 Watt
bis 25 km/h unterstützt
= Fahrrad

Schiebehilfe
bis 6 km/h

kein
Führerschein

Ausstattung nach
StVZO



keine
Helmpflicht, aber
dringend empfohlen!

Pedelec

- Rechtlich Fahrrad gleichgestellt
- Unterstützung bis 25 km/h
- Nenndauerleistung max. 250 Watt
- keine Helmpflicht
- kein Mindestalter
- kein Führerschein, keine Versicherung
- Radwege dürfen benutzt werden
- Anhänger sind erlaubt
- Wald- und Wiesenwege sind erlaubt
- keine Zulassung, allerdings CE-Kennzeichnung



S-Pedelec

- Rechtlich Kleinkrafttrad
- Unterstützung bis 45 km/h
- Nenndauerleistung max. 4.000 Watt
- Helmpflicht
- Mindestalter 15 bzw. 16 Jahre
- Führerschein Klasse AM
- Radwege dürfen nicht befahren werden
- Anhänger sind nicht erlaubt
- Feld- und Waldwege sind tabu
- Versicherungskennzeichen



»»»»»»»»»» pressedienst-fahrrad.de »»



Mobilität von Senioren

- Zwei Millionen jährlich verkaufter Pedelecs
- Das Pedelec wird von älteren Nutzern zu Freizeit-/ Erholungszwecken genutzt
- Vielfach Außerorts und am Wochenende
- Sie fahren schneller als Radfahrer
- Größere Akzeptanz für Helmtragen
- Fahren regelkonform

Unfälle – Warum ?

- Alleinunfälle gemeldet – nicht gemeldet
- Kontrollverlust Auf- und Absteigen
- Anfahren und Anhalten
- Nicht angepasste Geschwindigkeit
- Bergab / Bremsen
- Geringe Trittfrequenz **dadurch**
- Geschwindigkeit wird zu gering geschätzt
- Schwerere Verletzungen

Statistik 2023 BRD

- Seit 2014 gibt es eine gesonderte Erfassung
- Seitdem haben sich die Unfallzahlen verzehnfacht
- Es wurden 23.900 Unfälle aufgenommen
- Ein 1/3 der Verunglückten war über 65 Jahre
- Ein 1/3 der tödlichen Unfälle waren ohne Fremdbeteiligung

Weitere Ursachen

- Vor allem Selbstüberschätzung und mangelnde Fahrkenntnisse sind Ursachen für Unfälle.
- Fehlerhafte Nutzung der Bedienelemente
- Weitere Risiken für ältere Fahrer: körperliche Fitness und Reaktionsfähigkeit nehmen im Alter ab.
- Außerdem führt Angst bei vielen Senioren zu einem unsicheren Fahrstil.

Deshalb.....

- Wer schon länger nicht mehr Fahrrad gefahren ist, nutzt den Motor, um schwindende Muskelkraft wettzumachen.
- Doch mit der Unterstützung des Elektromotors werden Ältere deutlich schneller, als es ihre Fähigkeiten eigentlich noch erlauben würden.
- Besonders ältere Radler sollten sich nach längerer Pause langsam an das Fahren gewöhnen.

Vorteile gegenüber ohne Motor

- Es wird 3x mehr gefahren
- Gut für die Gesundheit und Umwelt
- Durch die Unterstützung ist die Belastung besser regelbar (Gelenke / Muskulatur)
- Weniger Schwitzen / mehr Spaß
- Schneller auf eine stabile Geschwindigkeit
- Anfahren am Berg (**Problem Rücktrittbremse**)
- In der Gruppe mitfahren
- Transport / Einkauf

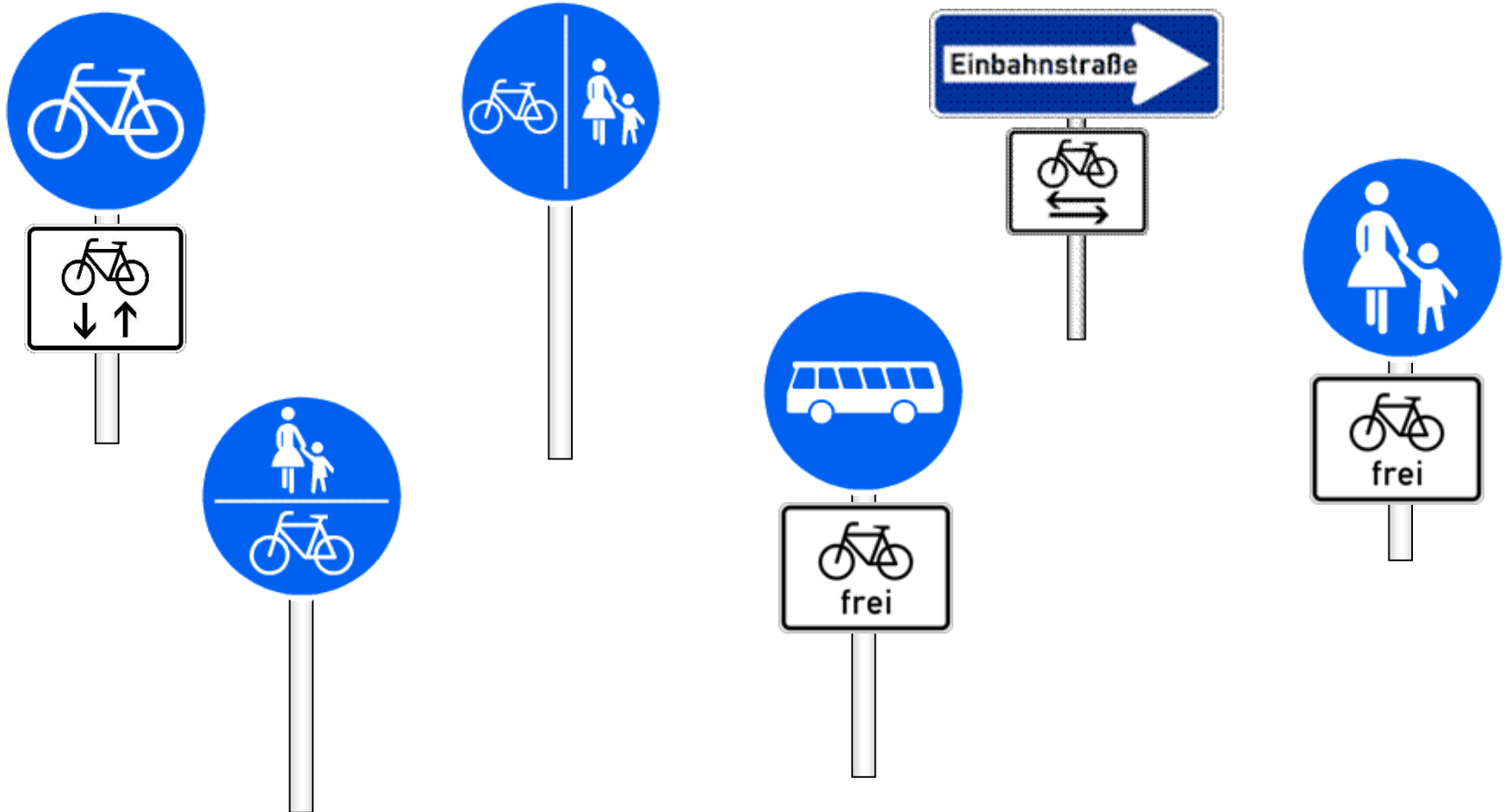
Nachteile gegenüber ohne Motor

- Teurer eventuell neuer Akku
- Schwere Handhabung
- Transport Fahrradträger
- Pflegebedürftiger Kosten
- Möglichkeiten zum Aufladen / Ladezeiten
- Reichweite
- Entsorgung der Akkus
- Händler muss kostenfrei zurücknehmen

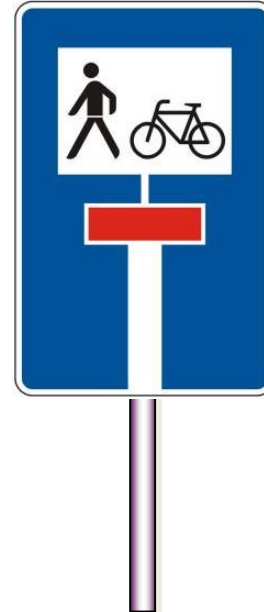
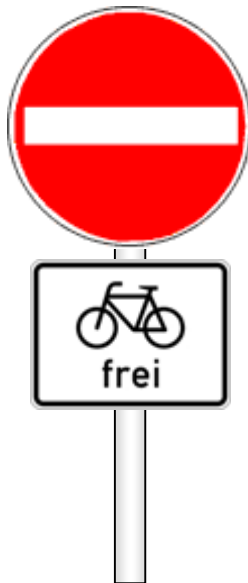
Kauf ???

- Welche Vorerfahrung habe ich
- Unterschied Fahrrad - Pedelec
- Wozu möchte ich das Pedelec nutzen
- Was soll es kosten
- Internet / Discount / Fachgeschäft / gebraucht
- Probefahrt / verschiedene Modelle
- Unterbringung / Auflademöglichkeiten

Verkehrszeichen und Vorschriften



Verkehrszeichen und Vorschriften



Fahrradstraße

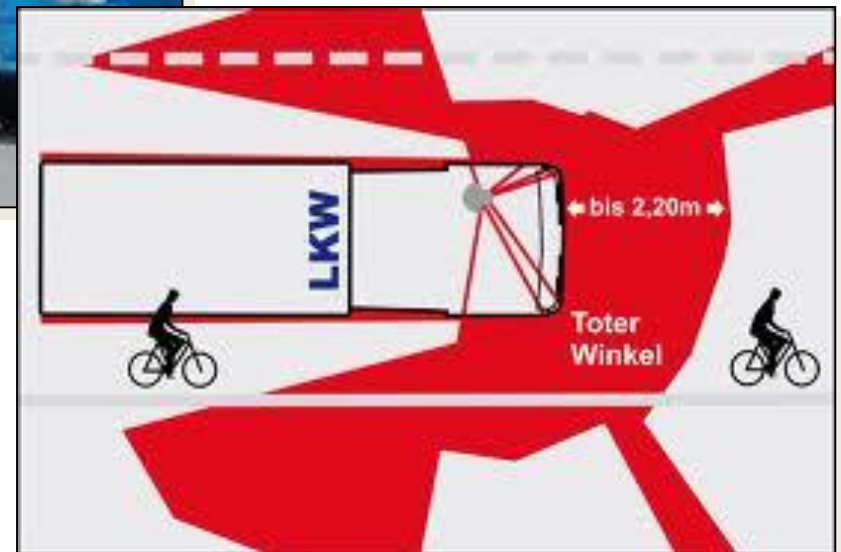


- Für Fahrradstraßen gelten laut StVO maximal 30 km/h für alle Fahrzeuge.
- Auch wenn Rad Fahrende oder Pedelec Fahrende in Fahrradstraßen nebeneinander fahren dürfen, müssen sie möglichst rechts fahren.

Toter Winkel



Toter Winkel



- ▶ Dunkel gekleidete Personen werden erst aus 25–30 Metern wahrgenommen.
- ▶ Hell gekleidete Personen werden bereits aus 40–50 Metern erkannt.
- ▶ Personen mit reflektierender Kleidung werden schon aus einer Entfernung von 130–160 Metern gesehen.



Die E-Bike-Saison ist eröffnet!

ADFC Radfahrschule

- www.bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/pedelec-kurse
- Ansprechpartner:
- Martin Jennes
- 0151 17606674
- martin.jennes@adfc-bonn.de

Haben Sie Fragen?

