

# *Kirche, Landschaft und Kultur mit dem Rad erkunden*

 rheinland-pilgern  
[www.rheinland-pilgern.de](http://www.rheinland-pilgern.de)

*Das Fahrradportal  
[www.rheinland-pilgern.de](http://www.rheinland-pilgern.de)*



*In einem Satz:*

**Das Mitmach-Portal [rheinland-pilgern.de](http://rheinland-pilgern.de) bietet eine Vielzahl von kirchen- und kulturorientierten Fahrradtouren, Radveranstaltungen und weiteren Angeboten in der rheinischen Landschaft und möchte zum stöbern, nachfahren und besonders zum Selber-Machen einladen.**



# Was das Fahrradfahren besonders macht



Filmclip Autofasten

<https://www.rheinland-pilgern.de/video/16/aktion-autofasten.16-DMO52.large.mp4>



# Was das Fahrradfahren besonders macht

## + 10 körperliche Beschwerden, die durch Radfahren gelindert werden können

Herzkrankheiten ; Bluthochdruck; Arthrose; Rückenprobleme; Typ-2-Diabetes; Adipositas; Multiple Sklerose; Morbus Parkinson; Venenleiden; Demenz...

## + Bewahrung der Schöpfung und Umweltschutz

- Die 5 km/8 km Regel
- Bis 30% der Autonutzung können durch Fahrradnutzung eingespart werden

## + Fahrradfahren fördert die emotionale Ausgeglichenheit, lässt die Seele baumeln, ist meditativ

## + Das Fahrrad ist ein idealer „Transmissionsriemen“ zum Kennenlernen und Erkunden seiner Heimat und darüber hinaus

# *Was das Fahrradfahren besonders macht*

- **Er-Fahren wird zur Erfahrung (Kombination von Erleben und Erkennen)**
- **Menschendienliche Geschwindigkeit: Authentische Begegnungen und Unmittelbarkeit der Eindrücke**
- **Größtmöglicher Radius**
- **Hohe gesellschaftliche Akzeptanz**
- **Universelle Gestaltungsmöglichkeiten**



# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

Film Pfarr-rad Vielfalt

<https://www.rheinland-pilgern.de/video/30/pfarr-rad-vielfalt.30-rLY2E.large.mp4>





# *Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt*

- **Begegnungen ermöglichen**
- **Gemeinsamkeit und Verständnis füreinander fördern**
- **Zielgruppenübergreifend und universell**
- **Freizeitorientiert, mobil, individuell, selbsttätig, niederschwellig**
- **Bietet Erlebnispotential sowie neue überraschende Zugänge zu  
Kirchenkultur und Kirchenlandschaften**
- **Nachhaltige Wahrnehmung von Schöpfung (Wind und Wetter, Licht  
und Himmel, Demut und Respekt)**

# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

*„Bedenke: Ein Stück des Weges liegt hinter dir, ein anderes Stück hast du noch vor dir. Wenn du verweilst, dann nur, um dich zu stärken, aber nicht um aufzugeben.“*

**Augustinus, 4. Jh.**



# *Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt*

## Das Kulturpotential von Kirche

- **Geschichtlich:**
  - Kirche als älteste Institution und Gründungsort von Siedlungen
- **Verbreitung:**
  - flächendeckend und quantitativ größter Träger von Kulturentwicklung
- **Emotional:**
  - Kirche und Kirchen als Heimat und Mittelpunkt von Städten und Dörfern

# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

## Pastorale Aspekte: Der Weg ins Weite

- **Pilgern und neue Formen spiritueller Bewegung fördern und gestalten:**
  - Erfahrungsräume anbieten, den eigenen Glauben zu entdecken.
  - Den Weg zu religiöse Spuren im Alltagskontext freilegen.
- **Kirchen als Orte der Sinnsuche und Sehnsucht er-fahrbar machen:**
  - Als Freiraum der Begegnung und Berührung zwischen Gott und Mensch.
  - Als offener Raum, ausgerichtet auf ein Ziel, das nur erahnt und nicht ergriffen werden kann.
  - Als überraschender Raum des Zu-sich selbst-Kommens und der Unterbrechung.
  - Als geistiger Kraftort.
  - Als Ort der Kultur und der Begegnung



# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

## Was heißt Pilgern?

*„Der Weg stellt jedem nur einen Frage: Wer bist Du“*  
(Hape Kerkeling, „Ich bin dann mal weg“)

## Der Begriff: Peregrinus – Pelegrinus – Pilger

**„Wer die Welt nicht aufsucht, wird sich nicht finden“**

- Suche nach Weite, um der Enge zu entfliehen
- Suche nach dem offenen Himmel
- Suche nach Wegen zur eigenen existenzielle Verortung

# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

## Religion in Bewegung: Radwegekirchen

- Von Ostern bis November geöffnet
- Einladende Ruhebereiche
- Auslage von geistlichen Texten, Angebot von Andachten
- Gastfreundliche Gestaltung: Abstellmöglichkeiten für Fahrräder mit Gepäck, Rastmöglichkeiten, Zugang zu Trinkwasser und Toiletten, Ladestation
- Möglichkeiten für Auskünfte und Informationen: Fahrradservice, Unterkünfte, Radwegeverlauf, Sehenswürdigkeiten



# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

## Religion in Bewegung: Madonna del Ghisallo, die Schutzpatronin der Radfahrer

- Gedenktag 13. Oktober
- Verehrungsort: Auf dem Colle di Ghisallo bei Magreglio am Comer See
- Geht zurück auf einen Grafen Ghisallo (11. Jh.), erste Kapelle ab 1623
- Seit 1919 Ziel auf der Lombardei Rundfahrt
- Seit 1949 durch Papst Pius XII zur Schutzpatronin der Radfahrer geweiht.
- Verehrung in Deutschland: Seitenkapelle von St. Ludger in Wuppertal-Vohwinkel



# Warum sich Kirche mit Fahrradfahren beschäftigt

„  
„

„... brecht auf ohne Landkarte und  
wisst, dass Gott unterwegs zu finden ist  
und nicht erst am Ziel“

Madeleine Delbr el (1904–1964) aus: Gott einen Ort sichern



*Das Fahrrad- und Pilgerportal*  
[www.rheinland-pilgern.de](http://www.rheinland-pilgern.de)

# Rheinland-Pilgern



Touren suchen

Touren

**„Selig die Menschen, die Pilgerwege im Herzen haben“. Ps 84,6**



# Ansprechpartner

## Judith Göd

Tel. 0221 1642 1488

[judith.goed@erzbistum-koeln.de](mailto:judith.goed@erzbistum-koeln.de)

## Dr. Udo Wallraf

Tel. 01573 7243836

[udo.wallraf@gmx.de](mailto:udo.wallraf@gmx.de)

**Erzbistum Köln, Generalvikariat  
Bereich Glaubensorte & Verkündigung  
Fachbereich Geistliches Leben, Bibel & Liturgie**





*Danke für Ihr Interesse!*

